

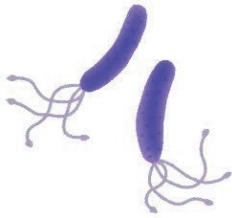
## 春によせて

副院長 黒田 琢磨

今年も桜の季節がやってきました。病院前の桜並木も、朝日に輝く桜のトンネルや仕事帰りに見上げる夜桜は息を呑むほどに本当に美しく、心和ませてくれる存在です。



## ピロリ菌と慢性胃炎・胃がん



最近、検診などで「ピロリ菌」「慢性胃炎」といった名前を目にする増えたのではないのでしょうか。これらは胃がん予防の観点から注目されるようになってきたものですが、いったいどのような関係があるのでしょうか。

## 部門紹介 ～リハビリテーション科（作業療法士）～

作業療法では運動や認知機能のほかにも『応用的動作能力』という食事やトイレ、家事動作といった日常で必要となる活動や『社会的適応能力』という地域活動への参加、就労に向けてのリハビリを行っています。



## 人工甘味料ってどうなの？



人工甘味料は人工的に作られた甘味のある成分で「糖アルコール」と「合成甘味料」に大別されます。砂糖やはちみつ等の自然由来の糖分の代わりとして、清涼飲料水や酒類・菓子類・加工品等に使用されています。



## 行事食の紹介 & 健康教室

1月20日(土)「骨粗しょう症～骨を強くして骨折を防ごう～」をテーマに、当院整形外科医長木田直俊医師による健康教室を行いました。



## 食べて喋って 大いに笑おう！

「口から食べる」ということは「良く噛む(咀嚼)」「しっかり飲み込む(嚥下)」ことが必要です。



## 研究大会・学会総会

2月2・3日 回復期リハビリテーション病棟協会「第31回研究大会 in 岩手」に参加。2月23・24日第33回日本環境感染学会に参加してまいりました。



## 在宅でのリハビリ シリーズ第14回

### 『片麻痺の方が公共交通機関を利用する際の注意点』

公共交通機関の利用には十分な注意が必要ですが、利用することができれば活動範囲も広がります。

