

武蔵野陽和会病院 広報部 2017年1月20日  
**むさしの陽和会だより 50号目次**

## 昨年のできごとから

病院長 長倉 和彦

新年明けましておめでとうございます。昨年は、いろいろ出来事の多い一年でした。特にリオデジャネイロ・オリンピックの期間は、日本中が盛り上がりました。



## 訪問診療のご案内

当院では、外来通院が困難となった患者様を対象に、医師・看護師がご自宅または入居施設に定期的にお伺いし、診察や処置を行っております。



## 部門紹介～ 検査科 ～

こんにちは、検査科です。検査科では「生理学的検査」と「検体検査」を行っています。現在は男性1名、女性5名の計6名の「臨床検査技師」で業務を行っています。

## クリスマス会

12月4日、素晴らしい冬晴れの午後、4階リハビリ室において恒例のクリスマス会が行われました。今年の出し物は、リハビリ科有志による楽器演奏と歌、ダンスが披露されました。



## 健康教室

今回は、当院リハビリテーション科作業療法士が講師となり「身体介助のポイント」と題して、身体に合った車椅子の選び方についてお話をしました。



## 口の老化「オーラル・フレイル」

全身の身体機能が衰えていくのと同じように口や口の周りの筋肉や機能が衰えていくことを「オーラル・フレイル」と呼びます。

## 体を温める食事

前号にて、【体を温める食べ物・冷やす食べ物】を紹介させていただきました。寒さの続くこの時期、身近に手に入る食材を使い体を温める献立を考えてみました。



## ケアリンピック

平成28年11月26日に「ケアリンピック武蔵野2016」が開催され、前年に引き続き当院から理学療法士、作業療法士が運営スタッフとして協力させていただきました。

