武蔵野陽和会病院広報部　2020 年 4 月 15 日

むさしの陽和会だより　63 号目次

新年度に向けて

看護部長　辻村 淑子

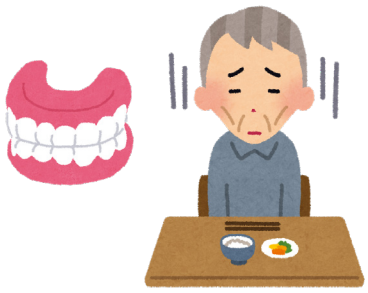
　昨年度は、電子カルテの入れ替えがあり、事務的な作業に追われ患者さんにご迷惑をお掛けしました。今年度は、職員も操作に慣れ順調なスタートをきりました。

尿沈渣と尿比重について

　前回に引き続き尿検査についてのお話です。
尿のできるまでのお話しと尿の検査方法、尿比重から判る身体の症状について解説します。

CT 検査と MRI 検査について

　CT とは、コンピューター断層撮影（Computed Tomography）の略です。MRI とは、磁気共鳴断層画像（Magnetic Resonance Imaging）の略です。



健康づくりはお口から

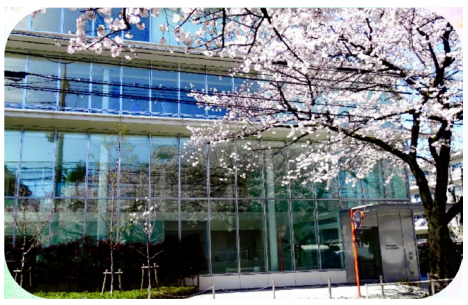
　合わない入れ歯を使っていませんか？合わない入れ歯を使うと、痛みや不快感があるだけではなく、もともと備わっていた食べる機能が弱くなってしまいます。

室内で気楽に運動してみよう！

　今回は天候に左右されずに自宅で行える運動をご紹介します。『座って行える足踏み体操』『座ってできるタオル体操』『スロージョギング』などをご紹介します。

チームで感染対策に取り組みます

　私達の生活の中には、目には見えない所で多くの感染症が猛威を振るっているのです。当院では感染症から患者様やご家族、そして働くスタッフの安全を守るため、ICT(Infection Control Team : 感染対策チーム）が活動しています。

にしくぼ診療所のご案内

　にしくぼ診療所は、武蔵野陽和会病院の健康診断業務を継承して、旧西窪病院跡地に 2011 年に開設しました。陽和会病院から 100ｍほど三鷹駅よりの桜並木通り沿いにあるガラス張りの建物です。