

武蔵野陽和会病院広報部 2022年7月15日
むさしの陽和会だより 72号目次

支える医療

訪問診療科長 副院長 黒田 琢磨

突然ですが、皆さんは「最後の時間をどこで過ごしたいか」「最後の時をどこで迎えたいか」なんて考えたことはありますか？



新しいMRI装置が稼働します!!

装置の改善の目標は、“快適に、より早く、そして、より細かく”ということでした。今回導入した装置では、従来の欠点大幅に改善されています。まず、トンネルの幅が、60cmから70cmになりました。両脇の5cmの差がトンネル内での閉鎖感を軽減できます。



お薬手帳はあなたを守る《味方》です

お薬手帳は、患者さんが今まで使用したお薬の名前や量、そして過去に経験した副作用などを継続して記録するものです。医師をはじめ私達医療スタッフはこの内容を確認することで、安全で有効な薬物療法を行うことができます。

コロナ禍で悪化!? オーラルフレイルを予防しよう!

虚弱・脆弱ぜいじゃくを「フレイル」と言います。「コロナフレイル」として、自粛生活歯科治療のキャンセルの増加、人との非接触期間の長期化、自宅など引きこもり生活が長期化し室外での運動や活動が減少、食事の変化など、身体的フレイルの悪化、社会・心理的フレイルの悪化、オーラルフレイルの悪化、それにより齲蝕や歯周病の悪化に繋がります。



マスクをしたままでできる《お口の体操》!!

唇や舌、頬やのどの筋力アップをすることは全身の健康へとつながります。美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう



季節と食べ物 ~半夏生~

農耕民族であった日本人にとって、季節の変化は稲作など農業手順の目安になるもので、その目安となる日に行事を行うことで収穫に感謝してきました。7月は「半夏生（はんげしょう）」と呼ばれる時期があり、夏至から数えて11日7月2日頃から七夕頃までの5日間は「半夏生」となります。

“にしくぼ診療所”のご案内

にしくぼ診療所は地域の健診施設として、市民健診、企業健診、人間ドックを行っております。

武蔵野陽和会病院からほど近い、桜並木通り沿いにあるガラス張りの建物です。

